

令和2年

7月

デイ・ナイトケア月間プログラム

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
A m			ウェルネス体操 (中級) 自由空間	健康チェック ウェルネス体操 (座位) 自由空間	ミーティング ラジオ体操 自由空間	お休み
P m			クラブ活動	合同軽スポーツ スカットボール (DNC) 座ボン (DC)	温泉ツアー (紅葉の湯) まったりティータイム	
ナイト・プログラム			自由空間・夜の卓球部	自由空間	自由空間	
	6	7	8	9	10	11
A m	ウェルネス体操 (初級) 自由空間 卓球部練習	ラジオ体操 自由空間	ウェルネス体操 (中級) 自由空間	健康チェック ウェルネス体操 (座位) 自由空間	ミーティング ラジオ体操 自由空間	お休み
P m	DNC軽スポーツ ゲーゴルゲーム ソフトバレー練習	クラブ活動	しまむら周辺 買い物ツアー	合同軽スポーツ カローリング (DNC) ポッチャ (DC)	まったりティータイム	
ナイト・プログラム	自由空間	自由空間	自由空間・夜の卓球部	自由空間	自由空間	
	13	14	15	16	17	18
A m	ウェルネス体操 (初級) 自由空間 卓球部練習	ラジオ体操 自由空間	ウェルネス体操 (中級) 自由空間	健康チェック ウェルネス体操 (座位) 自由空間	ミーティング ラジオ体操 自由空間	お休み
P m	DNC軽スポーツ ターゲットバタック フットサル練習	ヨガ教室 (DN) 脳トレ	クラブ活動	合同軽スポーツ ベットボウリング (DNC) ターゲットバタック (DC) 書道教室 (DC)	まったりティータイム	
ナイト・プログラム	自由空間	温泉ツアー (ボニー温泉)	自由空間	自由空間	自由空間	
	20	21	22	23	24	25
A m	ウェルネス体操 (初級) 自由空間 卓球部練習	ラジオ体操 自由空間	ウェルネス体操 (中級) 健康チェック 自由空間	海の日	スポーツの日	ラジオ体操 自由空間
P m	DNC軽スポーツ バタック ソフトバレー練習	クラブ活動	合同軽スポーツ 座ってボン			買い物外出
ナイト・プログラム	自由空間	自由空間・夜の卓球部	自由空間			調理実習
	27	28	29	30	31	
A m	ウェルネス体操 (初級) 自由空間 卓球部練習	ラジオ体操 自由空間	ウェルネス体操 (中級) 自由空間	健康チェック ウェルネス体操 (座位) 自由空間	ミーティング ラジオ体操 自由空間	
P m	DNC軽スポーツ ドッチビー	ピラティス教室 (DC) 脳トレ	クリーンタイム	クラブ活動	まったりティータイム	
ナイト・プログラム	自由空間	自由空間	自由空間・夜の卓球部	すいか割り	自由空間	